

Denormaliseren van drugsgebruik bij studenten

Wat kan het onderwijs doen?

Drugsgebruik onder studenten kan leiden tot fysieke en mentale gezondheidsproblemen. Door als onderwijsinstelling actief beleid te voeren, draag je bij aan een gezonde, veilige en inclusieve leeromgeving.

Dit document kan onderwijsinstellingen op weg helpen bij het denormaliseren van drugsgebruik onder studenten. Het biedt een overzicht van preventieve mogelijkheden en aanknopingspunten voor beleid en samenwerking.



De SKIP-campagne “NIKS is te gek!”

Op 1 september 2020 is het regioproject SKIP gestart. In dit project werken 55 gemeenten in Brabant en de gemeente Venray samen met GGD Hart voor Brabant, GGD Brabant-Zuidoost en Novadic-Kentron. Het gezamenlijke doel is het tegengaan van de normalisering van drugsgebruik onder jongeren en jongvolwassenen van 16 tot 27 jaar.

De SKIP-campagne richt zich op het normaliseren van niet-gebruik van drugs onder studenten, met een positieve en inclusieve benadering. De kernboodschap: “Zonder drugs is het ook AAN!” laat zien dat studenten ook zonder drugs een geweldige studententijd kunnen beleven.

Belangrijkste elementen van de campagne:

- Meer dan 60% van de studenten gebruikt helemaal NIKS en 90% van de studenten heeft recent géén drugs gebruikt. De campagne corrigeert het vertekende beeld dat ‘iedereen gebruikt’.
- Tijdens de introductieweken versterkt SKIP deze norm met de Confetti Photobooth, de campagne materialen en gesprekken met studenten.
- Tegelijkertijd wordt de campagne op social media geadverteerd. De campagne website www.niksistegek.nl biedt verhalen, feiten en tips.

De campagne is primair gericht op eerstejaarsstudenten. Meer informatie over de studentencampagne NIKS is te gek! vind je op www.skipdietrip.nl/skip-toepassen/studentenaanpak.

Wil je aan de slag? Begin klein, maar denk groot. Elk gesprek, elke regel en elke samenwerking draagt bij aan een gezondere studententijd.

Onderwijsinstellingen spelen een sleutelrol in het denormaliseren van drugsgebruik onder studenten. Enerzijds kunnen zij bijdragen aan het versterken van een gezonde norm waarin middelen-gebruik niet vanzelfsprekend is. Anderzijds kunnen zij veel betekenen voor studenten die worstelen met de gevolgen van gebruik.



Universele Preventie Normaliseren van NIKS gebruiken

Gericht op alle studenten.

Wat kun je als onderwijsinstelling of studentenvereniging communiceren?

- Corrigeer misvattingen over hoeveel studenten drugs gebruiken.
- Vermijd normaliserende uitspraken van drugsgebruik zoals, drugsgebruik is enorm toegenomen of veel studenten gebruiken drugs.
- Vermijd ook stigmatiserend taalgebruik zoals verslaafden, gebruikers etc.
- [SKIP: Communicatierichtlijnen](#).

Omgeving & Beleid

- Maak de campus en verenigingsruimtes drugsvrij en stel heldere huisregels op.
- Neem maatregelen om het bezit en gebruik van drugs op evenementen te voorkomen.
[SKIP: Leidraad drugs & evenementen](#).
- Zorg voor consequente handhaving van zichtbaar drugsgebruik.

Neem ook alcoholpreventie mee. Overmatig drinken brengt eveneens risico's met zich mee en vergroot de kans op drugsgebruik.

Selectieve en geïndiceerde preventie Vroeg signalering en Begeleiding

Gericht op studenten die al gebruiken.

Hoe herken je signalen van gebruik?

- Train medewerkers en studentenvertegenwoordigers in signaleren van (overmatig) gebruik van alcohol en andere drugs.
- Let op veranderingen in gedrag, studieprestaties of sociale isolatie.
- [Training signaleren, bespreekbaar maken en doorverwijzen voor studentenbegeleiders](#).

Wat kun je doen als je zorgen hebt?

- Ontwikkel een duidelijk zorgprotocol en maak deze bekend bij professionals én studenten.
- Werk samen met interne vertrouwenspersonen en externe hulpverleners.

Zorg voor een warme overdracht

- Structurele samenwerking met verslavingszorg.
- Maak begeleiding beschikbaar en bekend bij studenten.

Wil jij aan de slag met middelenpreventie binnen jouw onderwijsinstelling?

De preventieafdeling van de lokale verslavingszorg biedt onderwijsinstellingen brede ondersteuning bij het ontwikkelen van beleid rondom middelengebruik. Daarnaast verzorgen ze trainingen voor medewerkers, geven (beleids)advies bij casuïstiek en bieden begeleiding aan studenten.

In Brabant kun je hiervoor terecht bij Novadic-Kentron. Op werkdagen telefonisch bereikbaar via 073-6899090 (optie 2) voor Advies & Consultatie of per e-mail via preventie@novadic-kentron.nl.

Lokale samenwerking: samenwerken aan een gezonde studententijd!

Lokale samenwerking tussen gemeenten, onderwijsinstellingen, studentenverenigingen en verslavingszorg is essentieel om riskant middelengebruik onder studenten effectief aan te pakken. De handreiking '[De \(studenten\)tijd van je leven](#)' van het Trimbos-instituut biedt concrete richtlijnen voor deze samenwerking.

Wat kun je doen als gemeente of instelling?

- **Sluit aan bij lokale preventieakkoorden** om middelengebruik en gerelateerde thema's zoals mentale gezondheid en schulden gezamenlijk aan te pakken.
- **Betrek studenten** bij het opstellen van beleid en preventieve activiteiten.
- **Organiseer structureel overleg** tussen betrokken partijen om beleid en acties goed af te stemmen.

