



**SKIP**

# Determinanten en normalisering van drugsgebruik

Resultaten Skip monitor



Hart voor Brabant



Brabant-Zuidoost

Als stud  
over hur  
er  
**“Halve pil erin om half 1 en  
bijpakken om half 6”: Nederlands  
festival onder vuur voor “ludiek**

**Zo makkelijk is het om in Brabant  
aan Recordaantal drugslabs ontdekt in  
min West-Brabant: wat is er aan de  
deu hand?**

**de plint**

**Het is nieuws wanneer er een keer**

**Katja Schuurman: 'Gebruik LSD  
en paddo's in plaats van  
alcohol'**

# Inhoud workshop

- Inleiding Skip monitor
- Resultaten monitor

*Gebruik*

*Hoe normaal vinden jongvolwassenen drugsgebruik?*

- Definitie normalisering
- In gesprek

**SKIP**

Heb je tussendoor  
vragen?  
Stel ze gerust!

# Inleiding



**SKIP**

Monitor

Communicatie  
en educatie

Regionale  
afstemming van  
beleid en  
regelgeving

# Doel van de monitor



Input leveren voor de **ontwikkeling van interventies** om drugsgebruik te de-normaliseren en om **het verloop van normalisatie** te kunnen volgen



relatie  
drugsgebruik en  
determinanten



in kaart brengen  
huidige  
normalisering  
van drugs

Interventie-ontwikkeling

# Literatuuronderzoek

Als voorbereiding op de monitor uitgebreid literatuuronderzoek in voorjaar 2021.

Beschrijving van o.a.:

- Mate van gebruik > *Wat is er al bekend?*
- Welke factoren hebben invloed op drugsgebruik?
- Normalisering > *Wat is eigenlijk normalisering?*



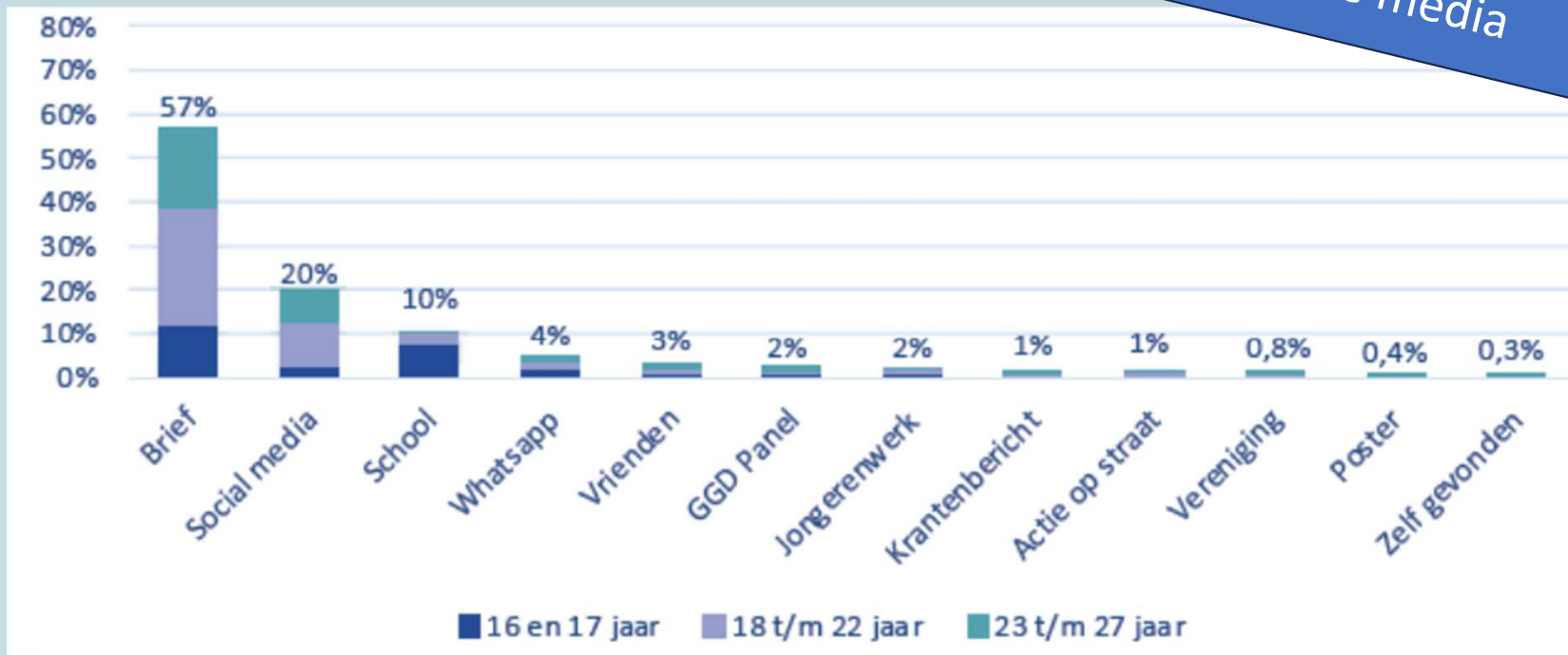
# Methode



- Doelgroep: 16 t/m 27 jaar
- Digitale vragenlijst
- Verschillende manieren van werven/benaderen



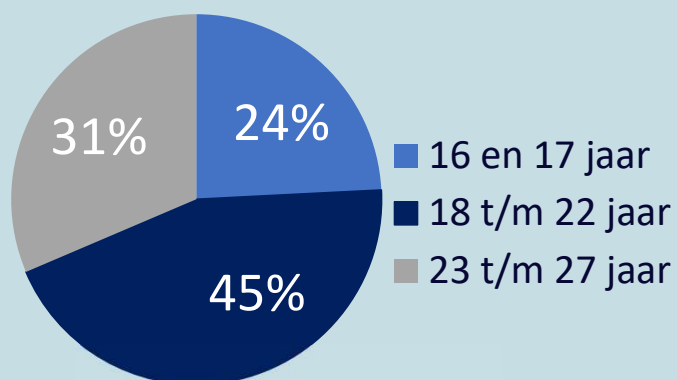
Lokaal netwerk  
Campagnebus  
Sociale media



# Respons



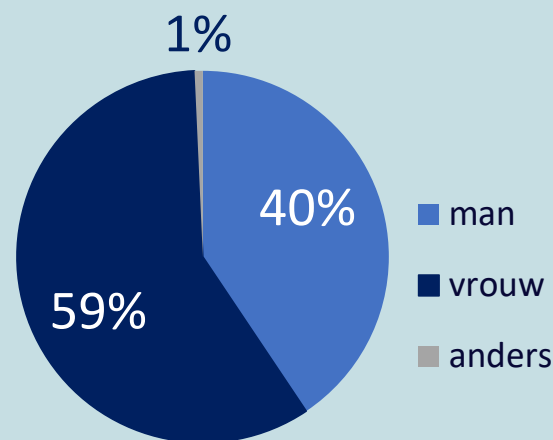
**11.067** 16- t/m 27 jarigen uit Oost-Brabant vulden de vragenlijst in



**Leeftijdscategorie**

Gemiddelde leeftijd:

**20,6 jaar**



**Geslacht**

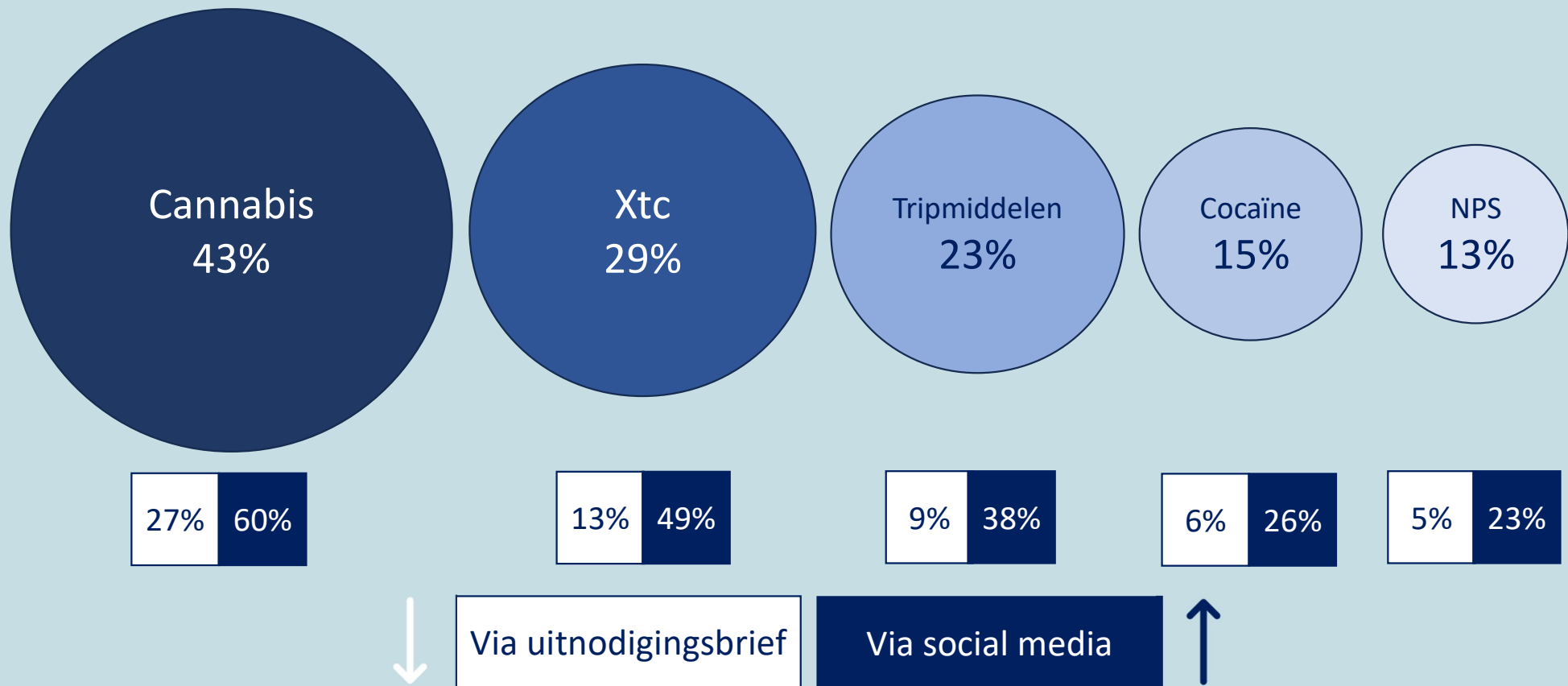


# Drugsgebruik

**Welk % jongvolwassenen Skip monitor  
heeft het afgelopen jaar drugs gebruikt?**

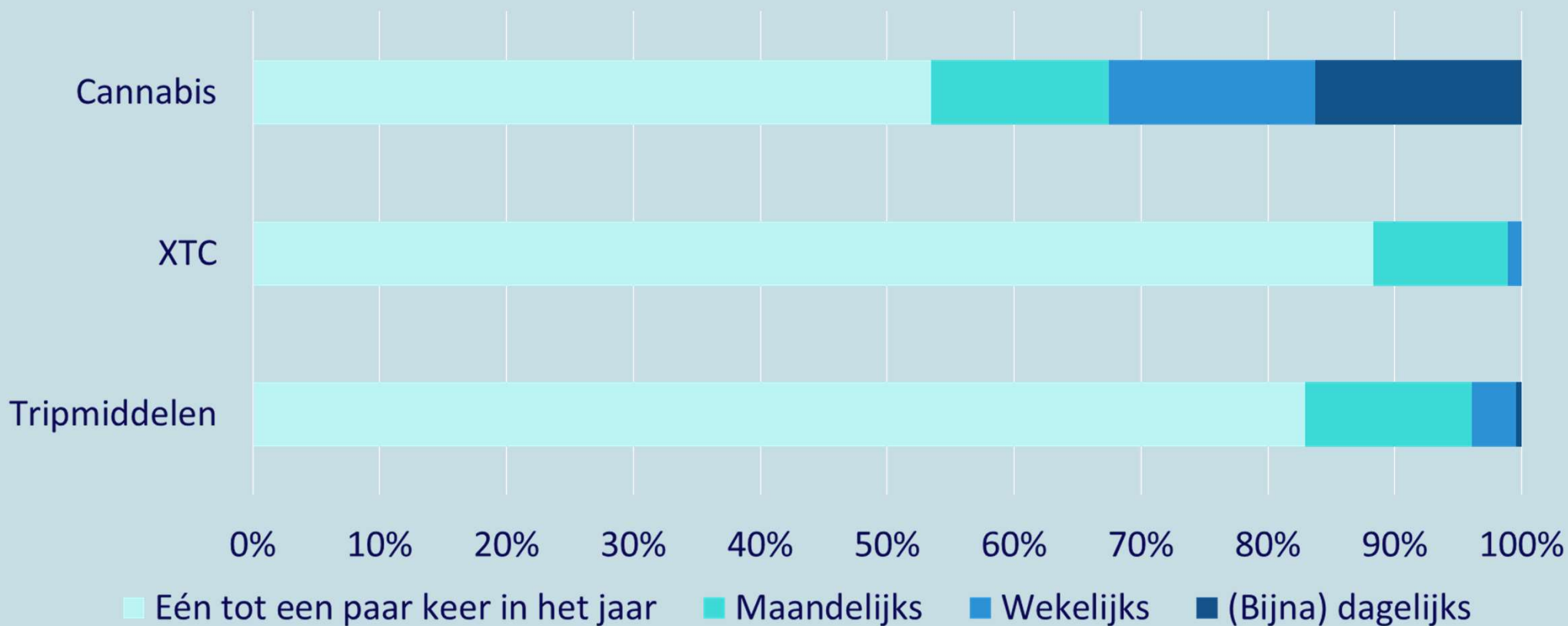


# Welk % jongvolwassenen heeft het afgelopen jaar drugs gebruikt?



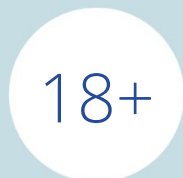
# Frequentie gebruik

van de groep die afgelopen jaar drugs heeft gebruikt



# Onder welke groepen komt drugsgebruik ...vaker voor?

**SKIP**



Vanaf 18 jaar



Mannen



Studentenhuis  
of alleen wonen



BO-  
universiteit



Gaan vaak  
op stap

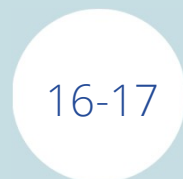


Hangen op  
straat



Veel tijd met  
vrienden

## ...minder vaak voor?



16-17 jaar



Vrouwen



Bij ouders



HAVO/VWO



Vaak club of  
vereniging



Meer hobby's



Meer  
gamen

# Determinanten van drugsgebruik



# Redenen om geen drugs te gebruiken



|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Past niet bij zijn/haar leven                                   | 39% |
| Wil gezond leven                                                | 30% |
| Wil controle hebben / niet onder invloed zijn / helder nadenken | 29% |
| Verwacht klachten door het gebruik van drugs                    | 19% |
| Eng om drugs te gebruiken                                       | 19% |

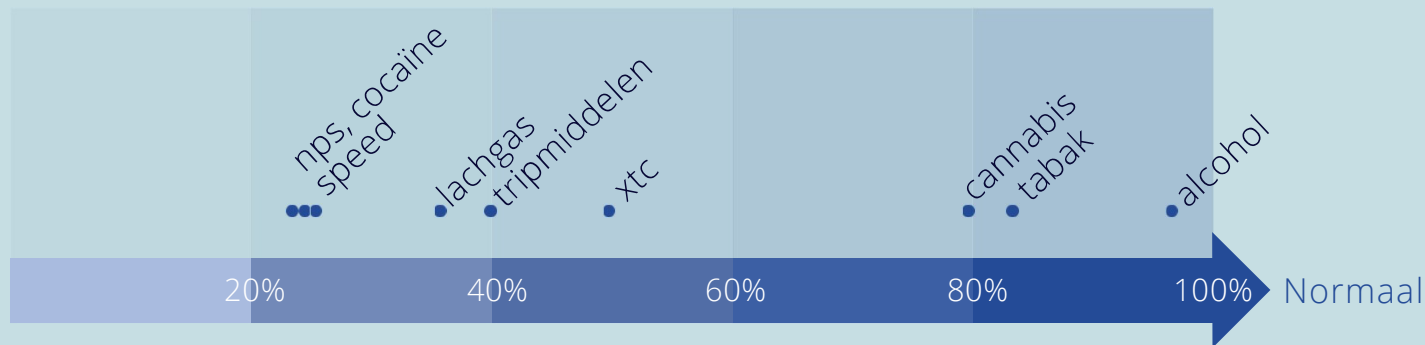


# Normalisering van drugsgebruik

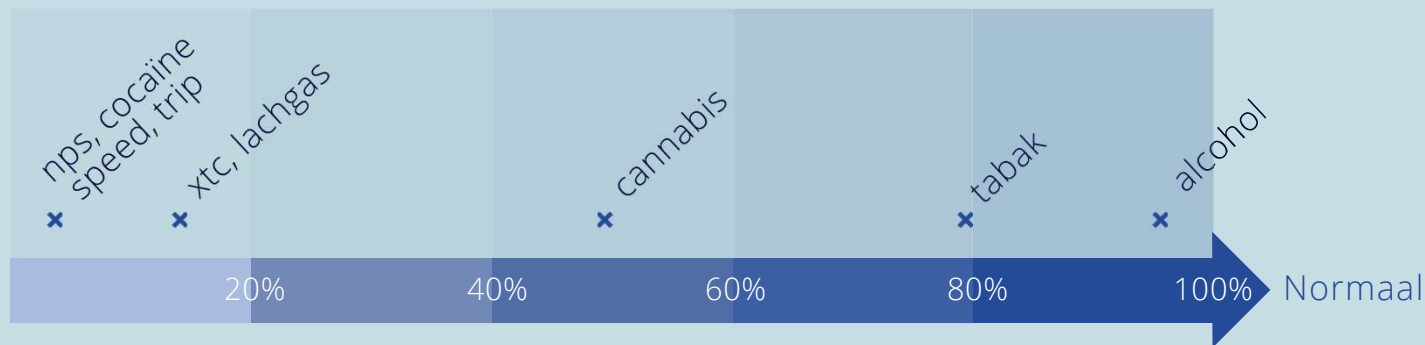
# Welke drugs worden normaal gevonden?



Welk % jongvolwassenen vindt het normaal als iemand drugs gebruikt?



Welk % **niet-gebruikers** vindt het normaal als iemand drugs gebruikt?



## Stelling:

Jongvolwassenen Skip monitor vinden drugsgebruik op een festival normaler dan bij (of met) iemand thuis



# Waar vinden jongvolwassenen drugsgebruik normaal?



Bij of met  
iemand thuis

cannabis 72%  
tripmiddelen 34%  
lachgas 27%



Festival

xtc 50%  
cannabis 39%  
amfetaminen 26%



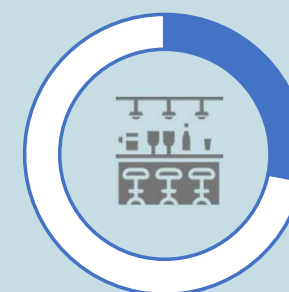
Alleen

cannabis 47%  
lachgas 7%  
tripmiddelen 9%



Buiten  
op straat

cannabis 45%  
tripmiddelen 10%  
lachgas 6%



Regulier  
uitgaan

xtc 28%  
cannabis 16%  
amfetaminen 16%

# Perceptie drugsgebruik leeftijdsgenoten



**68%**

overschat het  
cannabisgebruik van  
leeftijdsgenoten

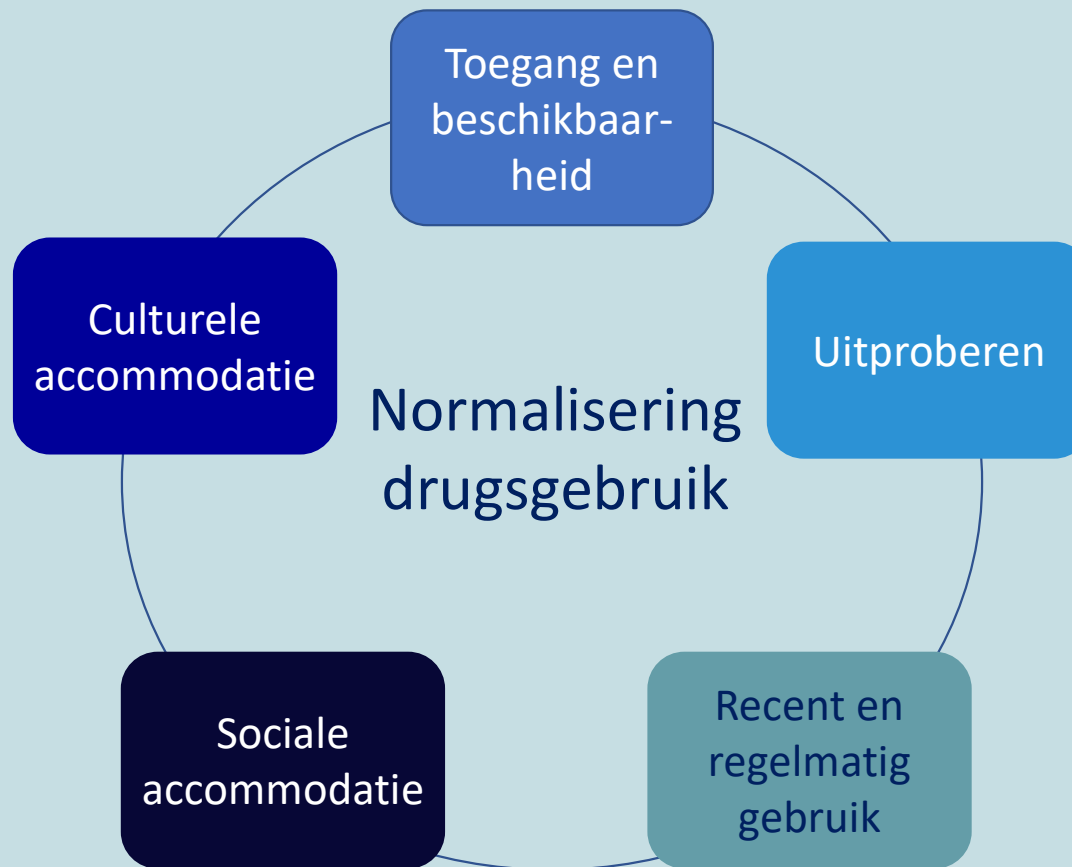
**70%**

overschat het  
XTC-gebruik van  
leeftijdsgenoten

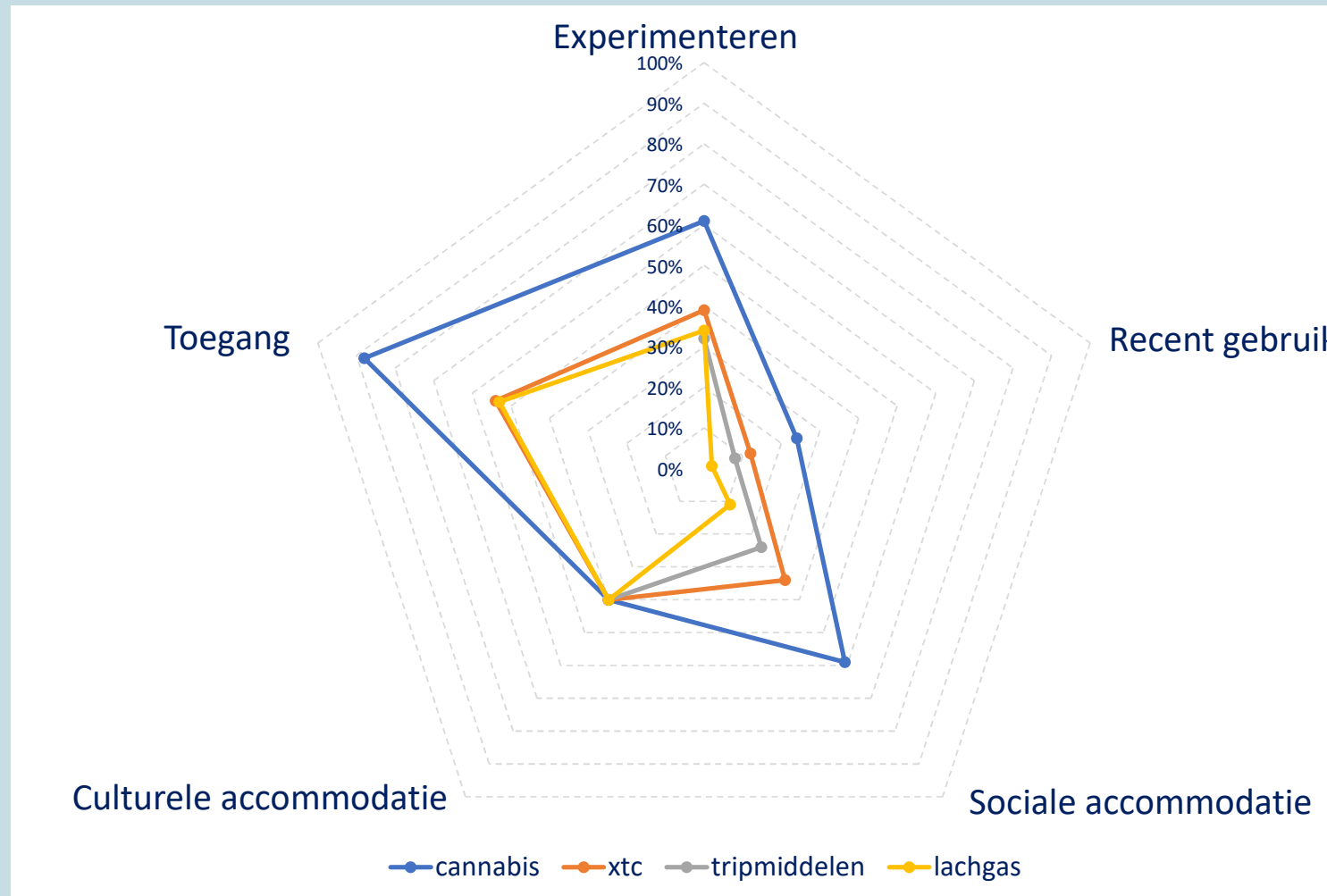


# **Definitie normalisering drugsgebruik**

# Vijf dimensies van normalisering



# Vijf dimensies van normalisering



**SKIP**



# Belangrijke resultaten



*Jongvolwassenen die wel eens drugs gebruiken*

- Hebben positieve attitude t.a.v. de drug, ondanks negatieve verwachtingen (in geval van xtc)
- Vinden het oké om betreffende drug te gebruiken
- Denken dat vrienden en ouders het ook oké vinden
- Hebben meer vrienden die ook drugs gebruiken
- Denken dat meer leeftijdgenoten gebruiken dan in werkelijkheid is

# Belangrijke resultaten



*Jongvolwassenen die geen drugs gebruiken*

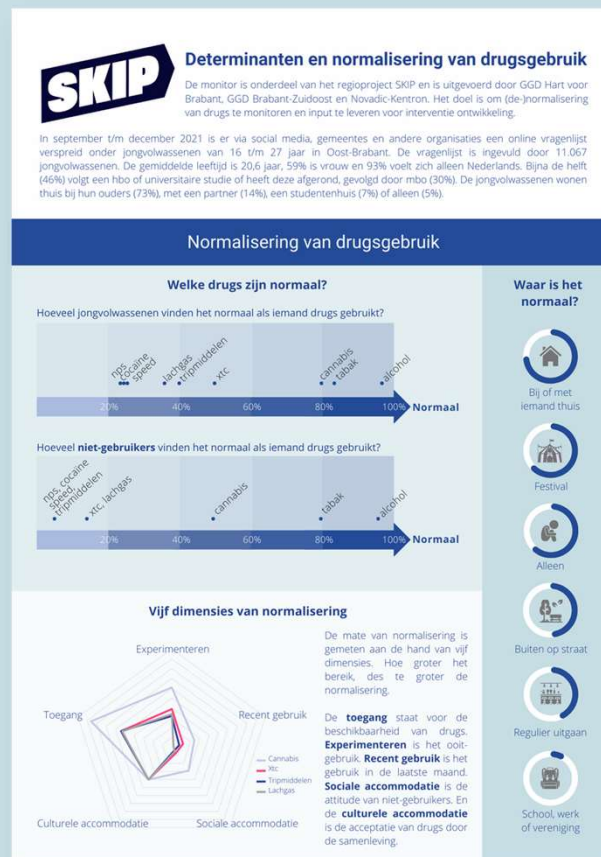
- Vinden drugsgebruik minder vaak oké en minder vaak normaal
- Hebben vooral persoonlijke redenen, zoals gezondheid, controle en 'eng' vinden om niet te gebruiken

# Aanbevelingen



- Besteed aandacht aan specifieke groepen en locaties waar gebruik vaker voorkomt
- Versterk negatieve attitude (ouders, niet-gebruikers, gebruikers)
- Focus op alternatieven voor 'redenen van gebruik'
- Investeer in georganiseerde vrijetijdsbesteding
- Maak niet-gebruiken aantrekkelijker
- Communiceer 'de gewenste norm'
- Moedig aan om uit te spreken als iemand drugsgebruik niet oké vindt
- Probeer de intentie om niet te gebruiken te versterken

# Meer info?



[www.skipdietrip.nl/monitor](http://www.skipdietrip.nl/monitor)

# Vervolg



Tweede meting Skip monitor: najaar 2024