

Analyse van de resultaten

Na het uitzetten van de enquête hebben we de resultaten geanalyseerd. In totaal hebben we 184 antwoorden binnengekregen.

We hebben ten eerste gekeken naar alle antwoorden ingevuld door sporters zelf, dus niet bestuursleden etc.

Om te beginnen hebben we de verschillen tussen mannen en vrouwen in kaart gebracht.

1. Wat is uw geslacht?

[Meer details](#)

[Inzichten](#)

Man	76
Vrouw	107
Andere	1



Figuur 1, Resultaten van alle respondenten; Wat is uw geslacht?

Van de 76 mannen gaven 38 mannen aan dat zij wel eens middelen gebruikten, dit is 50%

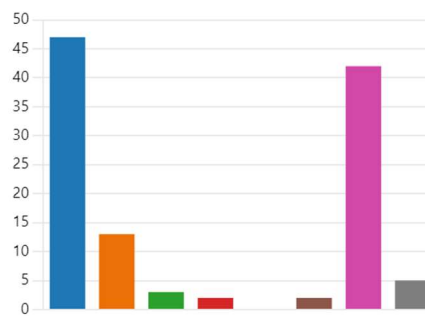
Van de 107 vrouwen gaven 40 vrouwen aan dat zij wel eens middelen gebruiken, dit is 37%

Opmerkelijk was dat bij zowel mannen als vrouwen voornamelijk alcohol, nicotine en fitnesssupplementen gebruikt wordt. De antwoorden die echter binnen zijn gekomen over middelen als XTC, MDMA, cocaïne en miauw kwamen vooral van mannen. 84% van deze antwoorden kwamen van mannen.

9. Welke middelen gebruik je?

[Meer details](#)

Alcohol	47
Nicotine	13
Cocaïne	3
Miauw	2
Speed	0
MDMA/XTC	2
Fitness supplementen (bijvoorb...	42
Andere	5



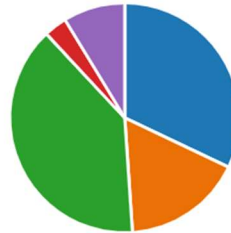
Figuur 2, resultaten van alle respondenten; welke middelen gebruik je?

Verschil tussen dorpsverenigingen, stadsverenigingen, studenten- sportverenigingen, sportscholen en topsport

4. Wat voor soort vereniging is het?

[Meer details](#)

● Dorpsvereniging	59
● Stads sportvereniging	31
● Sportschool	72
● Topsport	6
● Andere	16

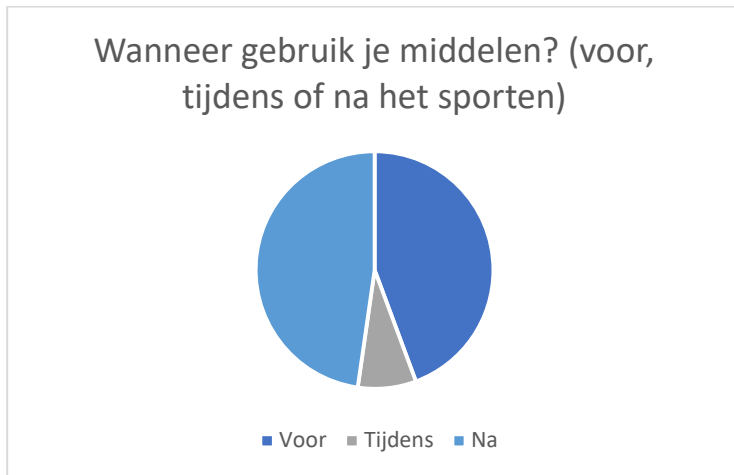


Figuur 3, resultaten van alle respondenten; wat voor soort vereniging is het?

Welke locatie?	Hoeveel antwoorden?	Hoeveel respondenten gebruiken middelen?	%	Welke middelen?	Hoe vaak?
Dorpsvereniging	59	23	39%	Nicotine en alcohol (een enkele MDMA en XTC)	Erg verschillende tussen wekelijks, maandelijks en elke keer als ik sport
Stadsvereniging	31	10	32%	Alcohol, cafeïne en fitness supplementen	Erg verschillend
Studenten sport	4	3	75%	Alcohol	Wekelijks
Topsport	6	2	33%	Fitness supplementen en alcohol	Maandelijks en wekelijks
Sportscholen	72	34	47%	Fitness supplementen, nicotine en harddrugs	Veel wekelijks en iedere keer als ik sport

Wat ons het meest verbaasd is dat het grootste deel van de harddrugs zoals cocaïne en XTC bij sportscholen gebruikt worden. 7 van 10 respondenten die een van deze middelen gebruiken gingen naar de sportschool, de andere 3 sportte bij een dorpsvereniging.

Setting waarin de middelen gebruikt worden: voor, tijdens of na het sporten



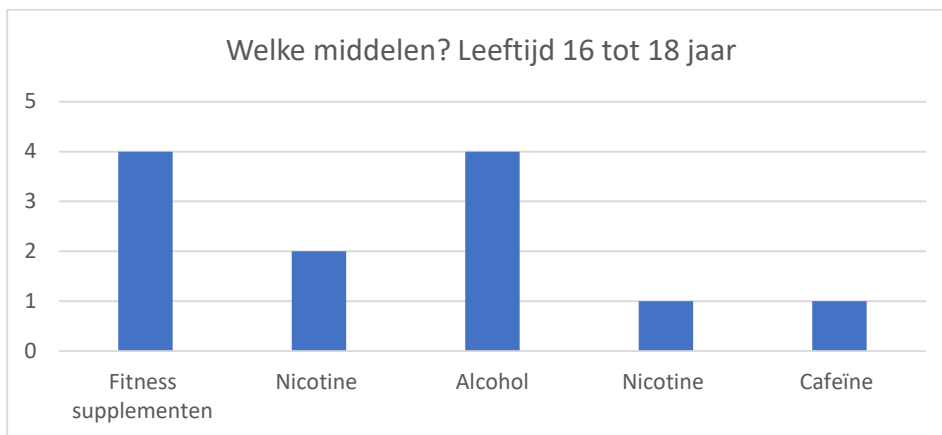
Figuur 4, van alle respondenten; wanneer gebruik je middelen?

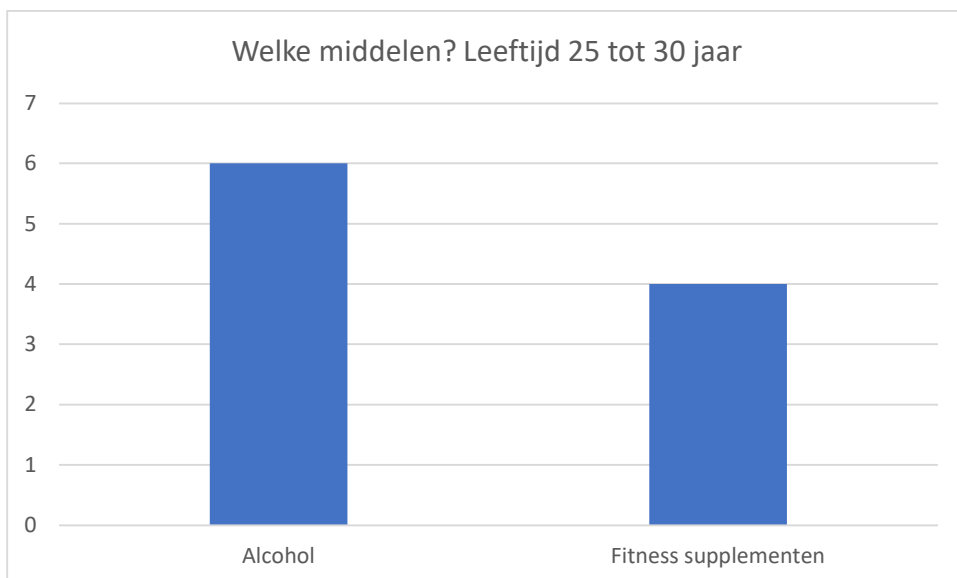
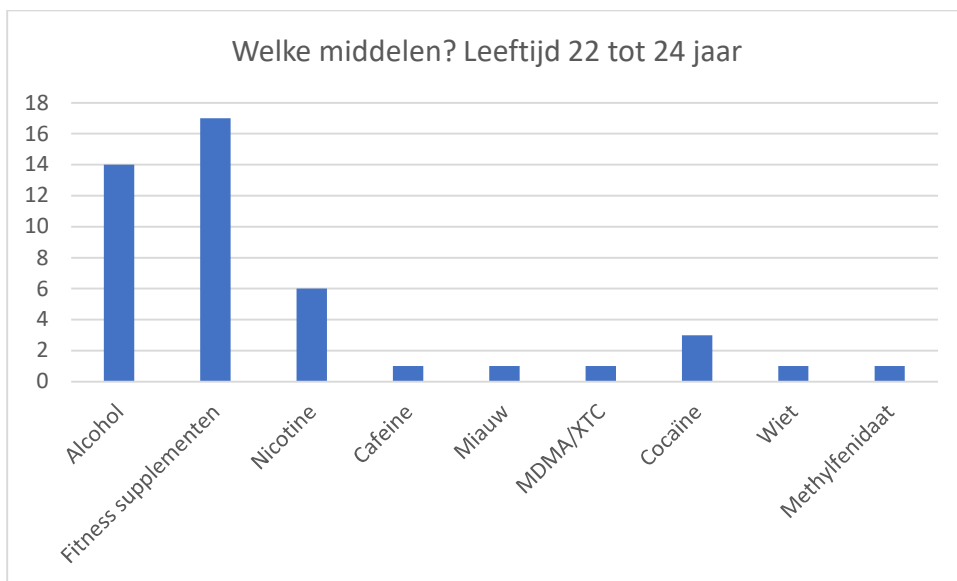
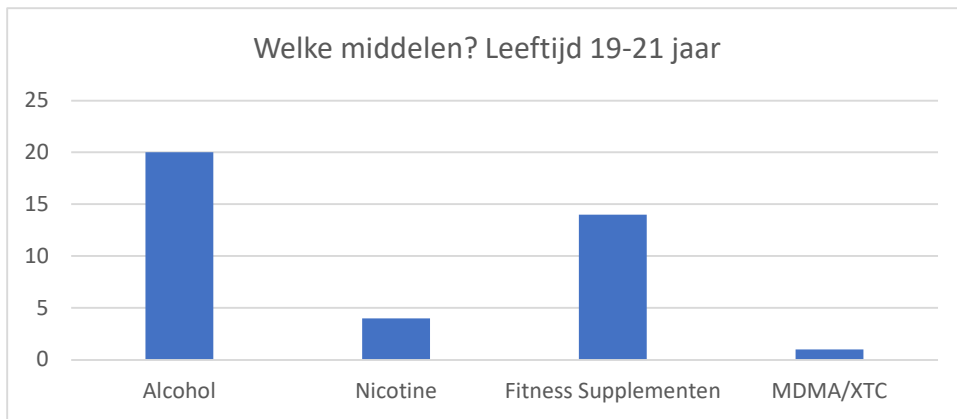
Verschil tussen verschillende leeftijdscategorieën

Hoeveel respondenten gebruiken middelen per leeftijdscategorie?

Leeftijd	Hoeveel respondenten?	Hoeveel zeggen middelen te gebruiken	Procentueel %
16 tot 18 jaar	30	7	23%
19 tot 21 jaar	73	35	48%
22 tot 24 jaar	50	25	50%
25 tot 30 jaar	29	9	31%

Welke middelen worden in welke leeftijdscategorie gebruikt?





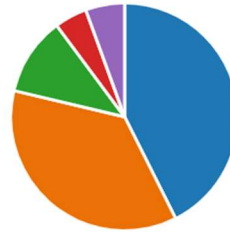
Bij alle categorieën staan alcohol en fitness supplementen bovenaan. Wat opvalt is dat binnen de leeftijdscategorie 22 tot 24 jaar een veel grotere verscheidenheid aan middelen te zien is, welke in de categorie daarna terugzakken naar enkel twee middelen.

Redenen voor middelengebruik

11. Om welke reden gebruik je middelen?

[Meer details](#)

● Voor de gezelligheid	46
● Om beter te kunnen sporten	39
● Om te kunnen ontspannen	12
● Omdat teamgenoten het ook d...	5
● Andere	6



Figuur 5, om welke reden gebruik je middelen?

12. Hoe vaak gebruik je middelen voor/tijdens/na het sporten?

[Meer details](#)

● Minder dan 1 keer in de maand	6
● Maandelijks	22
● Wekelijks	27
● Iedere keer als ik sport	23



Figuur 6, hoe vaak gebruik je middelen?

Wordt er overlast ervaren van sporters die middelen gebruiken?

Van alle respondenten geven 163 mensen aan dat zij geen overlast ervaren, ruim 88%

Anderen respondenten die wel overlast ervaren gaven de volgende redenen:

- Sneller lomp gedrag in de sportschool
- Luid en irritant gedrag vanwege alcohol of drugs
- Mensen die overgeven na het gebruiken van preworkout
- Mensen die preworkout gebruiken maken meer herrie
- Je merkt soms dat mensen strak staan of gespannen zijn
- 'Roid rage' in de sportschool (woedeaanvallen)

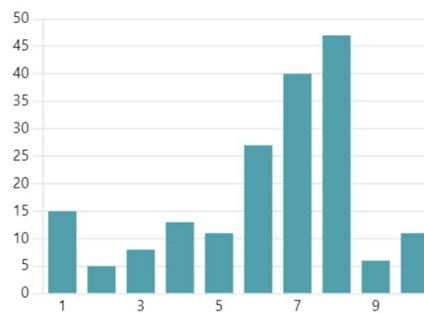
Vinden sporters het normaal dat er alcohol, drugs of prestatie verbeterende middelen gebruikt worden?

Via deze vraag hebben geprobeerd duidelijk te zien hoe mensen nu eigenlijk naar middelengebruik toe kijken. Te zien is dat alcohol het meest normaal wordt gezien van de drie. Daarna prestatie verbeterende middelen en drugs staat op de laatste plaats.

Ook is te zien dat de meningen erg verschillen als het gaat over de prestatie verbeterende middelen. Bij deze vraag zijn de antwoorden erg gespreid.

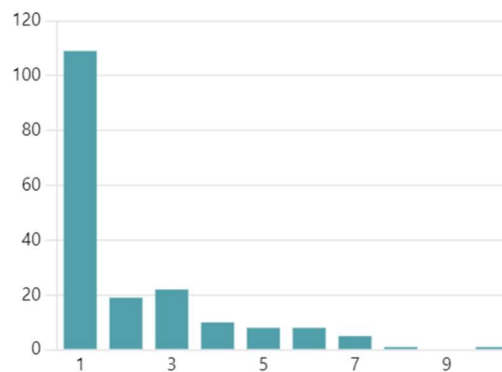
Alcohol:

6.22
Gemiddelde beoordeling



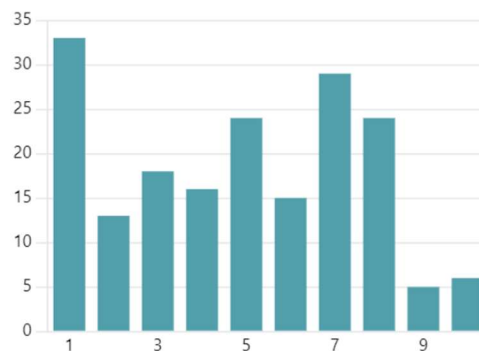
Drugs:

2.15
Gemiddelde beoordeling



Prestatie verbeterende middelen:

4.85
Gemiddelde beoordeling

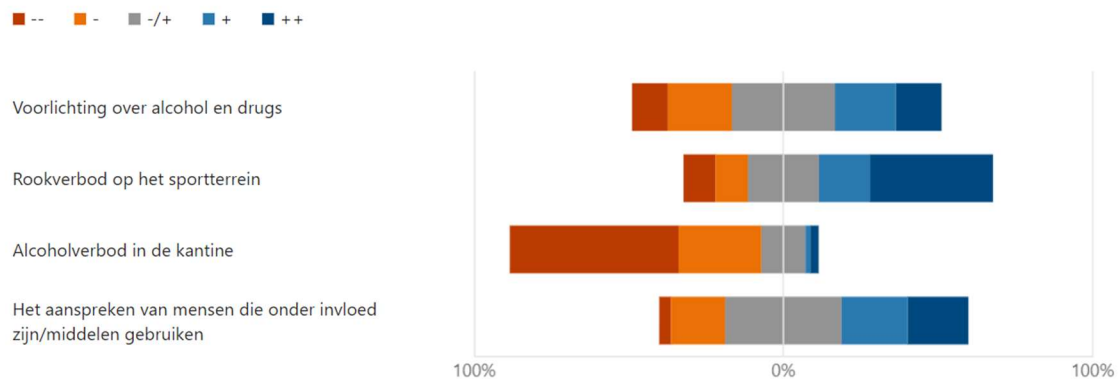


De meningen van respondenten over interventies

Om inzicht te krijgen in de meningen van sporters over verschillende interventies hebben we een vraag toegevoegd waarin de respondenten hun mening konden geven aan de hand van – en +. De resultaten van deze vraag staan hieronder.

17. Wat zou je ervan vinden als er maatregelen genomen worden om middelengebruik tegen te gaan bij sportverenigingen? (-- is helemaal niet mee eens, ++ is helemaal mee eens)

[Meer details](#)



Figuur 7, wat vind je van deze maatregelen?

Ideeën voor preventie/ ideeën voor beter beleid rondom middelengebruik

In de laatste vraag van onze enquête konden mensen zelf ideeën inbrengen om het beleid rondom alcohol en drugs te verbeteren. Hier kwamen de volgende resultaten uit.

Idee?	Hoe vaak?
Goede voorlichting	21
Sportterrein rookvrij	7
Betere/strengere handhaving	7
Beleid duidelijker maken	7
Gevolgen beter benadrukken	6
Drugs, roken en alcohol compleet verbieden	6
Consequenties aanhangen	5
Alcohol schenken na een bepaalde tijd	5
Controles	4
Geen sterke drank schenken	2
Drugstesten voor de wedstrijd	2
Meer sociale controle	2
Alcohol alleen in de kantine tolereren, niet bij de velden	2
Afpakken illegale middelen	2
Alleen in weekenden alcohol verkopen	2
Geen reclame voor maken	2
Verbieden wanneer er kinderen aanwezig zijn	2
Alleen op georganiseerde feesten nog alcohol schenken	1
Maak er een taboe van, denormaliseren	1

Dronken mensen niks meer inschenken	1
Alternatieven aanbieden	1

Resultaten reactie bestuur

Onze enquête had een splitsing met verschillende vragen voor sporters en andere vragen voor bijvoorbeeld bestuursleden. Helaas zijn de vragen voor het bestuur echter maar door 1 respondent ingevuld.

De antwoorden zijn als volgt:

Worden er middelen gebruikt bij uw vereniging? Ja, alcohol

Ervaart u overlast? Nee

Vind u het normaal dat er alcohol gedronken wordt? (schaal 1 tot 10): 7

Vind u het normaal dat er drugs wordt gebruikt? 2

Vind u het normaal dat er prestatie verbeterende middelen worden gebruikt? 3

Wordt er genoeg gedaan om middelengebruik tegen te gaan? Nee

Wat wordt er al gedaan om middelengebruik tegen te gaan? Niks

Wat kan er nog gedaan worden? Kennis verspreiden hierover

Middelengebruik in de sport

Hoeveel procent geeft aan middelen te gebruiken voor, tijdens of na het sporten?

37%



50%



Na het sporten

Wanneer gebruiken sporters middelen?



Voorafgaand:

- Fitness supplementen, 75%
- Caffeïne, 6%
- Nicotine, 22%

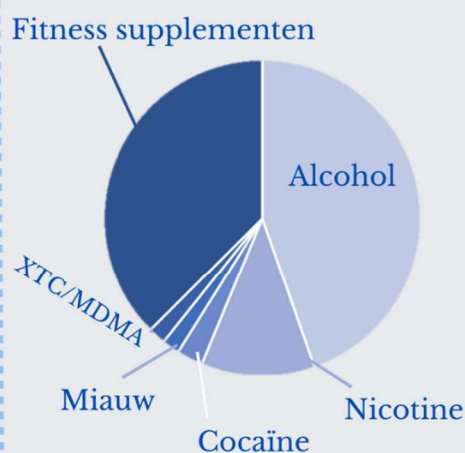
Naderhand:

- Alcohol, 94%
- Nicotine, 33%
- Cocaïne, 8%
- Wiet, 3%
- Miauw, 3%

Om welke redenen worden er middelen gebruikt?

1. Voor de gezelligheid
2. Om beter te kunnen sporten
3. Om te ontspannen
4. Omdat teamgenoten het ook doen

Wat wordt er gebruikt?



88% Van de sporters ervaart geen overlast van sporters die middelen gebruiken

70%

Van de harddrugs tijdens het sporten werd gebruikt in de sportschool

Hoe vaak gebruiken sporters middelen?



Cijfers zijn na aanleiding van een onderzoek uitgevoerd in december 2023. Meer informatie is te vinden op de website van Skip Die Trip en in het bijgevoegde onderzoek.

