

Trends in middelengebruik onder jongvolwassenen



Mariëlle van der Biezen

Preventiewerker Breda | Coördinator DIMS Noord-Brabant

A woman with short brown hair, wearing a blue blazer over a light-colored patterned top, is smiling and talking to a young man with short brown hair wearing a dark sweater. They are standing in a modern courtyard with a paved floor, a wooden bench, and a building with large windows and a staircase in the background. The scene is brightly lit with sunlight casting shadows.

**DE MEESTE JONGVOLWASSENEN
GEBRUIKEN GEEN DRUGS**

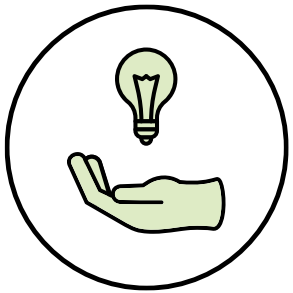
A woman with short brown hair, wearing a blue blazer over a white patterned top, is smiling and looking at a young man with short brown hair. The man is seen from the back, wearing a dark sweater. They are standing in a modern building courtyard with a paved floor, a wooden bench, and a staircase in the background. The text "MAAR DRINKEN WEL ALCOHOL" is overlaid in white capital letters across the center of the image.

MAAR DRINKEN WEL ALCOHOL

TRENDS



Trends



Jongvolwassenen

- Alcohol het meest gebruikte middel
- Cannabis probleem middel 1 (t/m 26 jaar)
- Lachgas gebruik is verminderd
- Online gokken
- XTC, Miauw, Cocaïne, Ketamine meest gebruikte harddrugs
- Stijging aantal jongvolwassenen die harddrugs gebruiken
- Stijging aantal vergiftigingen miauw / ketamine

MIDDELENKENNIS



Drugs naar hoofdwerking



Verdovende middelen 'downers'

- Alcohol
- Cannabis
- GHB
- Ketamine
- Slaapmedicatie (valium, oxazepam)
- Heroïne
- Opioïden (oxycodon, fentanyl)
- Lachgas

Stimulerende middelen 'uppers'

- Cocaïne
- Speed
- Miauw (poes, 3M, 3MMC)
- Flakka
- Crystal Meth
- XTC
- Cafeïne
- Nicotine

Bewustzijnsveranderende middelen 'trippers'

- LSD
- Truffels
- Paddo's
- Ayahuasca
- 2-CB
- Lachgas
- Ketamine
- Cannabis
- XTC

Drugs naar hoofdwerking



Verdovende middelen 'downers'

- Alcohol
- Cannabis
- GHB
- Ketamine
- Slaapmedicatie (valium, oxazepam)
- Heroïne
- Opioïden (oxycodon, fentanyl)
- Lachgas

Stimulerende middelen 'uppers'

- Cocaïne
- Speed
- Miauw (poes, 3M, 3MMC)
- Flakka
- Crystal Meth
- XTC
- Cafeïne
- Nicotine

Bewustzijnsveranderende middelen 'trippers'

- LSD
- Truffels
- Paddo's
- Ayahuasca
- 2-CB
- Lachgas
- Ketamine
- Cannabis
- XTC

Drugs naar hoofdwerking



Verdovende middelen 'downers'

- Alcohol
- Cannabis
- GHB
- Ketamine
- Slaapmedicatie (valium, oxazepam)
- Heroïne
- Opioïden (oxycodon, fentanyl)
- Lachgas

Stimulerende middelen 'uppers'

- Cocaïne
- Speed
- Miauw (poes, 3M, 3MMC)
- Flakka
- Crystal Meth
- XTC
- Cafeïne
- Nicotine

Bewustzijnsveranderende middelen 'trippers'

- LSD
- Truffels
- Paddo's
- Ayahuasca
- 2-CB
- Lachgas
- Ketamine
- Cannabis
- XTC

Nieuwe Psychoactieve Stoffen → de wet

Drugs en de wet



Alcohol- en tabakswet

- Alcohol
- Tabak
- Vapes
- Nicotinezakjes

Opiumwet

Lijst I

- XTC
- Cocaïne
- Speed
- Heroïne
- GHB etc.

Lijst II

- Cannabis
- Lachgas
- 3MMC
- Paddo's

Geneesmiddelenwet

- Ketamine

Websites

- www.alcoholinfo.nl
- www.drugsinfo.nl
- www.gameninfo.nl
- www.rokeninfo.nl
- www.gokkeninfo.nl



Te bespreken middelen



Verdovende middelen 'downers'

- Alcohol
- Cannabis
- GHB
- Ketamine
- Slaapmedicatie (valium, oxazepam)
- Heroïne
- Opioïden (oxycodon, fentanyl)
- Lachgas

Stimulerende middelen 'uppers'

- Cocaïne
- Speed
- Miauw (poes, 3M, 3MMC)
- Flakka
- Crystal Meth
- XTC
- Cafeïne
- Nicotine

Bewustzijnsveranderende middelen 'trippers'

- LSD
- Truffels
- Paddo's
- Ayahuasca
- 2-CB
- Lachgas
- Ketamine
- Cannabis
- XTC

Te bespreken middelen



Verdovende middelen 'downers'

- Alcohol
- Cannabis
- Ketamine
- Lachgas

Stimulerende middelen 'uppers'

- Cocaïne
- Miauw (poes, 3M, 3MMC)
- XTC

Bewustzijnsveranderende middelen 'trippers'

- Lachgas
- Ketamine
- Cannabis
- XTC

Te bespreken middelen



Verdovende middelen 'downers'

- Alcohol
- Cannabis
- Ketamine
- Lachgas

Stimulerende middelen 'uppers'

- Cocaïne
- Miauw (poes, 3M, 3MMC)
- XTC

Bewustzijnsveranderende middelen 'trippers'

- Lachgas
- Ketamine
- Cannabis
- XTC

Alcohol



VERDOOFD DE
HERSENEN



VERSTORING
HERSENONTWIKKELING



GRENZEN VERVAGEN



ALCOHOL
INTOXICATIE



AGRESSIE,
ONGELUKKEN,
ONVEILIGE SEKS



Cannabis



BLOWEN



PASSIEF





I was gonna go to class before I got
high
I could'a cheated and I could'a
Passed but I got high (uh uh la la da da)
I'm takin' it next semester and I know
why (why man?)

'Cause I got high, because I got high,
because I got high

[Afroman – Because I got high](#)



Cannabis



VERSLAVEND



BLOWEN



PASSIEF



SCHADELIJK



GEHEUGEN EN
CONCENTRATIE



XTC / MDMA



ONVOORSPELBAAR



ACUTE RISICO'S



WATERVERGIFTIGING



PARTYDRUG



HOGE DOSERING



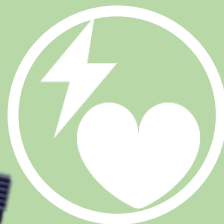
3-MMC / 4-MMC



VERSLAVEND



MIAUW / POES



EFFECT
COCAINE / XTC



HARTRITMESTOORNISSEN



ONBEKENDE
RISICO'S



Steeds vaker vervuilingen gevonden in 3-MMC

Sinds het verbod op 3-MMC worden er steeds vaker andere stoffen (vervuilingen) gevonden in deze drugs. Vaak gaat het om andere cathinonen, de stofgroep waar 3-MMC ook bij hoort. Deze cathinonen kunnen behoorlijk verschillende effecten hebben. Voorbeelden van de stoffen die gevonden worden zijn 3-CMC, 2-MMC, maar ook dimethylpentlon (dipentylon).

Gebruik is extra gevaarlijk

Het gebruik van deze vervuilingen is extra gevaarlijk. Dat komt doordat er erg weinig bekend is over hoe gevaarlijk deze stoffen zijn. Sommige van deze stoffen lijken sterker dan 3-MMC. Hierdoor krijgt iemand bij lagere hoeveelheden al last van heftige bijwerkingen. Bijvoorbeeld een hoge hartslag, opwindning en hallucinaties. Dit komt bij 3-MMC vooral bij hogere hoeveelheden voor. Het gebruik van 3-MMC is nooit zonder risico, maar is nu dus extra gevaarlijk.

Cocaine



VERSLAVEND



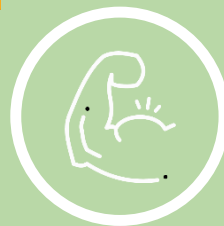
KOSTEN



SNUIVEN



HARTPROBLEMEN



ZELFVERTROUWEN
/ OVERMOEDIG



Ketamine



NARCOSEMIDDEL



VERSLAVEND



DROMERIGE
ROES



BLAASPROBLEMEN

K



K-HOLE



Lachgas



VERSLAVEND



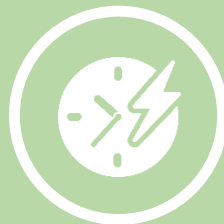
NARCOSEMIDDEL



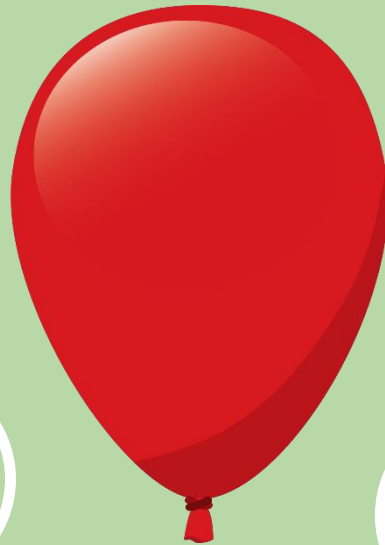
VITAMINE B12
TEKORT

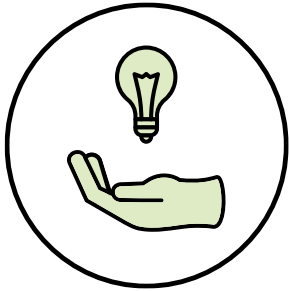


GEEN DUIDELIJKE
SIGNALEN



KORTE ROES





Medisch spreekuur partydrugs

- HPPD
- DPDR
- Visual Snow Syndrome

Bron: brijder.nl

2 tips

- Ben nieuwsgierig naar zowel de feiten, als naar iemands beleving
- Samen informatie opzoeken kan helpen om de risico's bespreekbaar te maken



NOVADIC
KENTRON

NK

NIEUWE
KANSEN

DANK VOOR DE AANDACHT